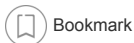


《返回主頁

【堅持港產】做蓮蓉要用7個鐘 一家四代守業：做生意一定要老實

2018-03-19



分享



是甚麼，令人日月摩挲，歲歲堅持？

何啟昌出產的蓮蓉，在行內數一數二，不少酒樓和酒店都是訂戶。蓮蓉的香和滑不屬張揚一類，從費時的製作過程，得見誘人的端倪。

紅衣湘蓮，圓實飽滿；何佐楠搬來一張櫈仔坐到熱氣蒸騰的水盆邊，開始為20斤蓮子褪衣。搓搓復粹粹，彎腰又揀又洗，待得蓮子粒粒淡白分明，半小時已經過去了。

「焗蓮子，洗蓮子，煲蓮子，磨蓮子，鑊蓮子，幾個工序基本上要七個小時。」62歲的他「十幾歲就跟父親做到現在」，已花去數之不盡的七小時。他是專營點心餡料的何啟昌食品製造廠第三代傳人，和57歲的弟弟何佐彪40多年來共守家業。

「何啟昌」是他們的祖父，在廣州起家；一個招牌於上世紀50年代隨父何迪匯來港，1973年長沙灣現鋪兼小廠開業。六七十年代，香港人流行買月餅供月餅會；高峰時期，何啟昌要動用兩隻機械裝置的大銅鑊，日日鑊蓮蓉，及至80年代末大陸開放，很多行家紛紛搬往內地。

「我們只有兩兄弟，根本兼顧不了又上國內又在香港。看過很多朋友，管理不到內地，品質好容易全部走樣。我不如在香港，寧願做少一些做精一些。」何佐楠說。他指坊間或內地平價貨，不少聲稱「100%蓮蓉」的卻摻入其他雜豆；鑊黃蓮蓉又以人造色素取代焦糖。他和弟弟由粒粒蓮子至蓮蓉成型，堅持全程自己做，「保證到所有工序都不會有問題出現。」

新店評分



板神鐵板燒
銅鑼灣 | 日本菜 | 鐵板燒

3.4 / 5



一浪
大角咀 | 歐陸菜 | Café

3.0 / 5



三郎・燒肉
尖沙咀 | 日本菜 | 燒肉

3.3 / 5

更多 新店評分

三餸一湯

23-06-2021 星期三



三餸一湯 | 是日菜單 腩片洋蔥角 菠菜白汁魚柳 韭菜花炒肉碎 大蔥豆腐蠔仔湯



三餸一湯 | 大蔥豆腐蠔仔湯 Tofu and oysters soup



三餸一湯 | 韭菜花炒肉碎 Sauteed Chinese chives flowers with minced pork



三餸一湯 | 菠菜白汁魚柳 Braised spinach and fish with cream sauce



三餸一湯 | 腩片洋蔥角 Pan fried onion wedge wrapping with pork belly slices

更多

編輯推介

予意見。」2016年，他們專門在葵涌工廈買新廠，讓年輕的兩兄弟自由發展。36歲的長子何耀基說：「從小到大，我跟着爸爸跟住爺爺一齊做，我自己都有個心，就是適當時候需要回來幫手。」他和24歲的弟弟何耀健3年前一起回歸，像爸爸和細叔年輕時一樣，哥哥主外見客，弟弟主內生產、理貨。一間老字號，悠悠傳承的除了技術，還有祖輩、兄弟合拍的身影。

撰文：韓潔瑤

攝影：陳秉謙

何啟昌

地址：九龍長沙灣福華街556號地下

電話：2743 9668

想知最快最新飲食資訊？即like《飲食男女》Facebook！

<http://www.facebook.com/eatandtravel>

《飲食男女》網站：

<http://etw.hk>



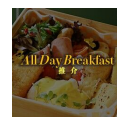
打冷推介
8間食店



端午糰2021糰店推介
7間食店



牛肉麵推介
5間食店



All Day Breakfast推介
6間食店



魚蛋粉推介
5間食店

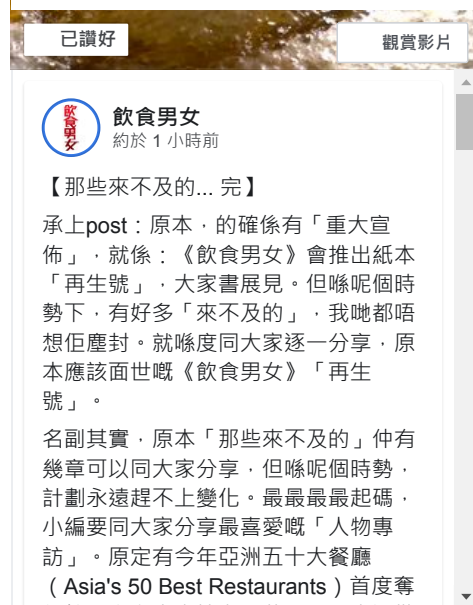


母親節自助餐廳推介
12間食店



雞蛋仔推介
6間食店

[更多](#) [編輯推介](#)



**We use
Cookie
on our
website**

This website uses cookies to ensure its efficient functioning and you get the best experience on our website.
[Learn more](#)

Accept





We use
Cookie
on our
website

This website uses cookies to ensure its efficient functioning and you get the best experience on our website.
[Learn more](#)

Accept





分享此文章給朋友

We use
Cookie
on our
website

This website uses cookies to ensure its efficient functioning and you get the best experience on our website.
[Learn more](#)

Accept



老字號 | 荔枝柴燒蓮蓉月餅 獨有古老煙火焦香



限量日產100罐《青衣50年老餅家堅持人手做：我方落防腐劑



元朗74年老餅店堅持手包月餅 84歲老闆：客人食得開心就唔想變



老字號 | 堅持柴火燒月餅 紮根上水七十年



老字號 | 昔時中秋 人山人海 70年餅家月餅

編輯推介



麵包店推介



打冷推介



端午糰2021糰店推介



牛肉麵推介



All Day Breakfast推介



魚蛋粉推介